

ĐIỂM TIN CẢNH GIÁC DƯỢC

Tuần 2 tháng 8 năm 2026

EMA: Cảnh báo nguy cơ u màng não sử dụng kéo dài các biện pháp tránh thai chứa desogestrel và etonogestrel

Mới đây, Ủy ban Đánh giá Nguy cơ Cảnh giác Dược (PRAC) đã thống nhất ban hành Thư gửi nhân viên y tế (DHPC) nhằm cảnh báo về nguy cơ mắc u màng não liên quan đến việc sử dụng các thuốc tránh thai chứa desogestrel hoặc etonogestrel kéo dài (trên 1 năm). Mặc dù ghi nhận có sự gia tăng của nguy cơ mắc u màng não ở phụ nữ đang sử dụng các thuốc tránh thai này, tuy nhiên nguy cơ gia tăng nhìn chung rất thấp. Ước tính khoảng 67.300 phụ nữ có sử dụng desogestrel hoặc etonogestrel thì sẽ ghi nhận được thêm 1 trường hợp u màng não.

U màng não là các khối u phát triển từ lớp mô bao quanh não và tủy sống. Phần lớn các trường hợp là u lành tính, phát triển chậm; tuy nhiên, tùy thuộc vào kích thước và vị trí, khối u vẫn có thể gây ra các biến chứng nghiêm trọng. Hiện tại các thuốc chứa desogestrel hoặc etonogestrel chống chỉ định ở phụ nữ đang mắc hoặc có tiền sử u màng não. Phụ nữ đang sử dụng các thuốc này cần được theo dõi về các dấu hiệu và triệu chứng nghi ngờ u màng não, bao gồm thay đổi thị lực, giảm thính lực hoặc ù tai, mất khứu giác, đau đầu tiến triển, suy giảm trí nhớ, co giật hoặc yếu chi.

PRAC đưa ra các khuyến cáo này sau khi đánh giá dữ liệu từ một nghiên cứu dịch tễ học quy mô lớn tại Pháp. Theo kết quả nghiên cứu, phụ nữ sử dụng desogestrel từ 1 năm trở lên sẽ tăng nguy cơ mắc u màng não nội sọ, nguy cơ càng tăng khi thời gian sử dụng càng kéo dài. Nguy cơ này có thể cao hơn ở những phụ nữ đã từng sử dụng các progestogen vốn đã được xác định là có liên quan đến u màng não (như cyproteron, norgestrel, medroxyprogesteron và chlormadinon). Vì vậy, PRAC khuyến cáo nhân viên y tế cần xem xét tiền sử sử dụng các thuốc progestogen trước khi khởi trị bằng desogestrel hoặc etonogestrel. Đối với phụ nữ đang sử dụng desogestrel hoặc etonogestrel, cần ngừng sử dụng thuốc ngay khi được chẩn đoán mắc u màng não. Desogestrel và etonogestrel là các progestogen được sử dụng nhằm mục đích tránh thai. Các thuốc chứa desogestrel thường được bào chế dưới dạng viên uống, trong khi etonogestrel có dạng que cấy hoặc vòng âm đạo khi phối hợp với ethinylestradiol. Theo các khuyến cáo mới, thông tin sản phẩm của các thuốc này sẽ được cập nhật để bổ sung nguy cơ mắc u màng não vào mục tác dụng không mong muốn với tần suất “Chưa rõ”, đồng thời bổ sung chống chỉ định và cảnh báo liên quan.

Nguồn: canhgiacduoc.org.vn